

# 発達障がい体験活動 指導法入門講座



この子との  
関わり方  
このままで  
良いのかな…

発達障がいに  
ついて学んでも  
彼らの行動を  
理解することが  
難しい…

発達障がいが  
どういふものか  
体験してみたい

**あなたのプログラムの参加者の中に  
少し「気になる」子や、ほかの子と「ちがう」子はいませんか？**

ADHD、学習障害、自閉症スペクトラム…これらの診断名を持つ子どもたち。

この講座では、「発達障がい」について“考えたり”、“想像したり”することからではなく、“体験し”、“共感する”ことからスタートします。

体験の後には、講師が一つ一つの体験と、様々な発達障がいとの関連性について解説し、そこからの気づきを受講者同士で分かち合うことで、子どもたちへの理解を深めていくことをねらいとしています。

## 発達障がいの特性に沿った指導法とは

発達障がいと聞くと心がモヤモヤするようなことはありませんか？  
他のお子さんとは「ちがう」、「少し気になる」など発達障がいのあるお子さんは一般的な野外プログラムは楽しめないのでしょうか。  
発達障がいの特性に寄り添うことでどちらのお子さんも楽しめる指導法を学びます。



## 講座の特徴

### ✔ 障がいとはなにか、どこから障がいのなか

発達障がいとはどういふものなのか、まずは具体的に知り、あらためて整理して考えることから始めます。あらゆる角度から触れることで、線引きの難しい発達障がいに関する知識や理解を深めます。

### ✔ 疑似体験を通して知る

ADHD、学習障害、自閉症スペクトラム…頭では理解しているつもりでも、彼らと向き合っていると、時にはどう寄り添い、支援したら良いのか、迷ったり悩んだりすることはありませんか？

この講座では、実際に手を動かすなどの体験を通じて、彼らが見えている世界、感じている気持ちを、疑似体験していただくことからスタートします。

発達障がいについて“考えたり”、“想像したり”することからではなく、“体験し”、“共感する”ことから、子どもたちへの理解を深めていきます。

### ✔ 体験から学び、分かち合う

講師が一つ一つの体験と、様々な発達障がいとの関連性について解説します。

そして、彼らは普段どのようなストレスを感じ、苦労しているのか、また、何によるこびを感じ、安心感を覚えるのでしょうか…。

子どもたちの心の内に寄り添えるよう、体験からの“気づき”を他の受講者と分かち合い、深めながら、日常へと持ち帰っていただくための時間をもちます。

### ✔ 子どもの特性を生かす学びの場として

ケアが必要な部分と他の子たちと変わらない部分があることを理解することで子どもの気持ちを守りながら楽しい活動プログラムを提供できる指導を目指します。

体験活動を通して子どもの発達に与える可能性も考えます。



## カリキュラム

障がいとは	<ul style="list-style-type: none"><li>・「障がい」はいつ生まれるのか</li><li>・どこからが「障がい」なのか</li></ul>
「発達障がい」について整理する	<ul style="list-style-type: none"><li>・「発達障がい」とはどういうものか</li><li>・自閉症、アスペルガー症候群、ADHDなどの整理</li></ul>
「発達障がい」と向き合う	<ul style="list-style-type: none"><li>・「発達障がい」を持つ子どもへのケア</li><li>・楽しく安全なプログラムを組み立てるには</li></ul>



## 講座概要

### ■時間

10:30～16:30  
(受付開始10:15～)

### ■定員

8名 (最少催行人数3名)  
※先着順に受け付けております。  
※ほとんどの方がお一人でのご参加です。  
少人数で質問もしやすく、リラックスした雰囲気  
で学べます。

### ■受講費

11,000円(税込)

## 受講者の声

- 未知な領域を学ぶことができ、とても勉強になりました。(20代・保育士)
- 野外活動を行う際により子どもたちの個性を受け入れ見守っていきたいと思いました。(20代・NPO職員)
- 自分の中の発達障がいの考え方や在り方を見直す機会になりました。(30代・保育士)
- 子どもの体験活動だけでなく、実際にケガや倒れている人に会ったときにも、ここで学んだ知識を活かしたい一方向的に話を聞くだけでなく講座の中で自信が体験したことを双方向で知識を深めることができたのがよかったです。(30代・研究所勤務)
- 座学・ビデオ・ロールプレイングもありいろいろな角度から学びました。(40代・県立公園職員)
- 子どものストレスやパニックがおきてしまう理由がわかりました。(30代・保育士)

## 受講スタイル

### ■個人で受けるなら

弊社会場(横浜)での受講となります。  
少人数制で丁寧に進めていきますので、  
お一人でのお申込みでもご安心ください。  
講座の日程はこちらから。



講座日程・お申込みページへ

### ■職場の仲間受けるなら

講師派遣により、お好きな会場・人数・日程で受講できます。また、ご要望に応じて研修内容のアレンジも可能です。詳細やお見積もりなど、お気軽にお問い合わせください。



講師派遣の詳細ページへ

## 実績

東京都・千葉県 保育士等キャリアアップ研修、広島県 自然保育認証団体 保育士等安全研修、長崎県大村市 子ども安全管理士講座、東京都大田区 地域力推進課、八王子市私立幼稚園協会、千代田区 教育委員会事務局子ども部、埼玉県児童福祉研究会、蓮田市 保育士会、明星大学、関東短期大学、森のようちえん全国交流ネットワーク

講座概要・資格認定・研修モデル・講師派遣など、詳細はこちらまで・・・

体験活動リーダーズアカデミー事務局  
(運営：プラムネット株式会社 アウトドア共育事業部)

〒221-0844 神奈川県横浜市神奈川区沢渡 1-2 菱興高島台第 3 ビル 4 F  
TEL : 045-312-6052 FAX : 045-312-6077 MAIL : eigyo@plumnet.jp  
HP : <https://www.fieday.net>

HPIはこちらから！



体験活動リーダーズ アカデミー powered by FIEDAY.net  
ACTIVITY LEADERS ACADEMY