

主催：Milky Way 保育園

令和 8 年度

リスクマネジメント研修会

(ケガ、救急対応)

令和8年9月2日 13:00～13:45 1回目
 13:50～14:35 2回目



プラムネット(株) 子ども安全共育事業部
統括リーダー 渡辺 直史



自己紹介

渡辺 直史（ウィル）
わたなべ なおふみ



● 冒険教育インストラクター

公益財団法人 日本アウトワード・バウンド協会（OBJ）理事

● 元 児童養護施設 職員

● プラムネット株式会社

子ども安全共育事業部

元日本子ども安全学会 理事

千葉県 自然環境保育 認証制度 検討委員

東京・千葉 保育士等キャリアアップ 研修 講師

EFR救急法 国際資格インストラクター

防災士、個人情報保護士

野外救急法国際資格



実践者の
立場から

1



体験活動リーダーズ アカデミー powered by FIEDAY.net
ACTIVITY LEADERS ACADEMY

研修の流れ

1, 2つのケースから学ぶ 救急搬送の判断基準

- ①熱中症の重症度と受診の目安
- ②転落など～脊髄損傷の可能性

2, 救急車を待つ間の応急手当

2



体験活動リーダーズ アカデミー powered by FIEDAY.net
ACTIVITY LEADERS ACADEMY



～ 2つのケースから学ぶ ～

1, 救急搬送の判断基準

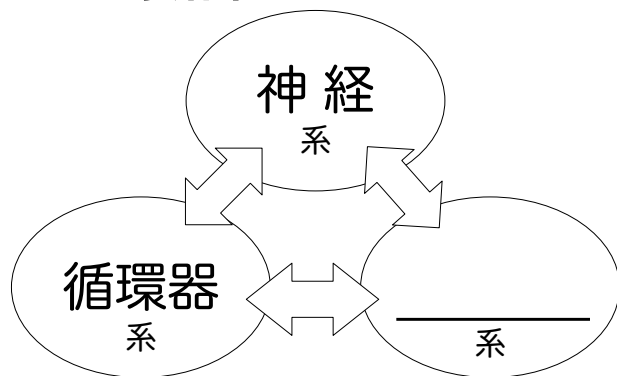
3

MEMO

4

救急車を呼ぶべきと 考えられる3つのケース

① 3つの重要器官のいずれかに問題がある



5

救急車を呼ぶべきと 考えられる3つのケース

① 3つの重要器官のいずれかに問題がある

神経系 反応なし、正常ではない精神状態
呼吸器系 呼吸なし、普段通りではない呼吸
循環器系 大出血がある、(著しい血圧低下)

命の_____が迫っている！

6

熱中症の重症度とその対応

- I → 脳の酸欠による めまい・ふらつき
I → 塩分喪失による 筋肉痛・こむらえり
II → 脱水による 倦怠感・頭痛・嘔吐 (熱疲労)
III → 意識障害・痙攣・運動障害など (熱射病)
(I 応急手当 II 病院受診 III 救急搬送)

応急手当

できるだけ冷所に移動し、安静に
衣服をゆるめ、_____補給、体を冷やす

7

MEMO

8

救急車を呼ぶべきと 考えられる3つのケース

- ① 3つの重要器官のいずれかに問題がある
- ② 脊髄損傷の恐れがある

重大な



搬送不能

_____を強くぶつけた
または、その可能性がある

9

救急車を呼ぶべきと 考えられる3つのケース

- ① 3つの重要器官のいずれかに問題がある
- ② 脊髄損傷の恐れがある

重大な

_____を
動かさない



動かさなければ
ならない場合

_____が危ない時

脊髄損傷の疑いありの応急手当 (EFR-CFC テキストより)

10

救急車を呼ぶべきと 考えられる3つのケース

- ① 3つの重要器官のいずれかに問題がある
- ② 脊髄損傷の恐れがある
- ③ 激しい苦痛が軽減できない (継続する)

重大な

例

腹痛

激しい咳の _____ など

11

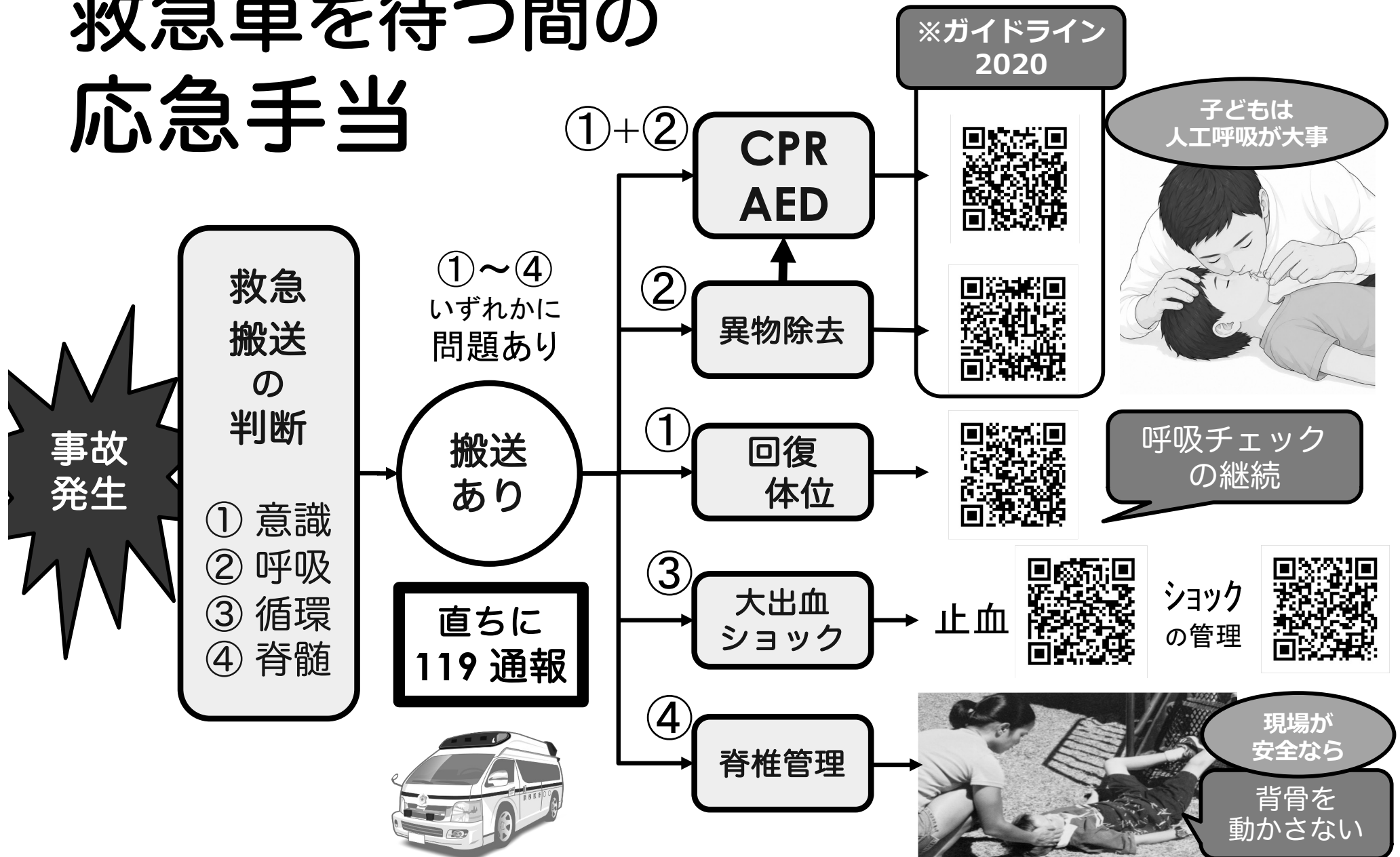
MEMO

12



2、救急車を待つ間の応急手当

救急車を待つ間の 応急手当





子どもの救命 最新情報

ガイドライン 2025



乳児の胸部圧迫

指二本 → **片手**

※手のひらの付け根で
胸の真ん中を押す

オートショック AED



自動で電気
ショック

エピペンに代わる点鼻薬



ネフィー

アナフィラキシーの症状を
やわらげ、**ショックを防ぐ**
効果が期待できる点鼻薬

小児救命救急法国際資格

Emergency First Response
Care For Children



EFR-CFC 取得講座



世界160か国
政府機関 採用

子ども～大人
全年齢対応

義務の救助者
レベル

13



より広く学びたい方へ

- 子どもの安全についてより広く
事故予防/小児救急法/
危険生物対策/子どもの防災 他



- 子どもの安全の最新情報など
LINE 公式アカウント @zmy4022q
「体験活動リーダーズアカデミー」



14



お問い合わせ

プラムネット株式会社 子ども安全共育事業部
体験活動リーダーズアカデミー

〒221-0844
神奈川県横浜市神奈川区沢渡1-2
Jプロ高島台 サウスビル 4F

TEL : 045-312-6052
FAX : 045-312-6077

academy-office@plumnet.jp



15

MEMO

16